



## **Predicting Marital Satisfaction Based on Emotional Maturity and Attitude to Marriage between Men and Women with Early and Normal Age Marriage**

Received: 2020-06-17

Accepted: 2020-08-14

<b>Zahra Gholami Gherashiran</b>	PhD Student Department of counseling, Science and Research Branch, Islamic Azad university, Tehran, Iran.
<b>Bager Sanai</b>	Professor of Kharazmi University, School of Psychology and Education, Department of Counseling, Tehran, Iran.
<b><a href="mailto:kiamanesh@khu.ac.ir">Alireza Kiamanesh</a></b> <a href="mailto:kiamanesh@khu.ac.ir">kiamanesh@khu.ac.ir</a>	Professor, Kharazmi University, School of Psychology and Education, Department of Counseling, Tehran, Iran. ( <b>Corresponding Author</b> )
<b>Kianoosh Zahraakar</b>	Associate Professor, Kharazmi University, School of Psychology and Education, Department of Counseling, Tehran, Iran.

### **Abstract**

Emotional maturity and attitudes toward marriage in men and women have an effect on marital satisfaction and couples relationship. The aim of this study was to predict marital satisfaction based on emotional maturity and attitudes toward marriage in men and women with early and normal age marriage. Using a descriptive method with correlation and regression analysis, a convenience sample of 197 married men and women with a minimum of five and a maximum of 10 years of cohabitation investigated. Data collected by the Enrich Marital Satisfaction Questionnaire (Olson & Fowers, 1989) Attitudes toward Marriage (Bratton and Rozen, 1998) and Emotional Maturity (Singh and Bahargawa, 1974). Data analyzed using the t-test, correlation, and regression. Findings show that there is no significant difference between the ages of marriage of both genders in the two factors studied ( $P \geq 0.05$ ). Attitudes toward marriage and one of the components (pessimism) in all four groups predict marital satisfaction. Pessimistic attitudes toward marriage decrease with the age of marriage in all four groups. In general, it can be concluded that with increasing the age of marriage, the attitude towards marriage among women decreases, realistic attitudes, and emotional maturity increases. For men by increasing the age of marriage attitude towards marriage and pessimistic attitudes decrease. As the age of marriage of four group's increases, the percentage of traditional marriages increased and modern marriages decreased.

**Key words:** *marriage age, marital satisfaction, emotional maturity, attitude to marriage*

## Introduction

Marriage is one of the most important events in human life and age is an important factor and predictor of marriage. Emotional maturity and attitudes toward marriage in men and women affect marital satisfaction and couple relationship. Today, the average age of marriage in the world in the first marriage for men and women is 28.7 and 26.5 years, respectively (World Census Bureau 2011), (Hippen, 2016). In Iran, according to the statistics of the country from 1397 to 1398, the average age of marriage for men and women is 27.5 and 23.4 years, respectively. The rate of early marriage remains high, despite the negative consequences of it on the welfare and increasingly restrictive laws (Schaffnit, Urassa, & Lawson, 2019). Thus, issues related to early marriage and marital satisfaction are often intertwined and there is a relationship between age of marriage and attitudes toward marriage (Pour Afkari, Anbari Roozbehani, & Hakimi Nia, 2012). According to the previous research studies and the existing research gap in the relationship between marital satisfaction and emotional maturity and attitude towards marriage, the purpose of the study was to predict marital satisfaction based on emotional maturity and attitude towards marriage in men and women of early and normal marriage age.

## Methodology

The study was descriptive and correlational. The statistical population of the study consisted of married men and women referring to Al-Mahdi Clinic and Mofareh Hospital in Tehran from July to January 2019. A convenience sample of 197 married men and women with 5 to 10 years of cohabitation was investigated. Data were collected by the Enrich Marital Satisfaction Questionnaire (Olson & Fowers, 1989), Marriage Attitude Scale (MAS) (Bratton and Rozen, 1998), and Emotional Maturity (Singh and Bahargawa, 1974) and (Singh, 2010). A short form of Enrich (47 items) was standardized by Soleimanian and Navabi Nejad, (1373) in Iran. Its internal consistency for this form was reported to be 0.95 (Ahmadi, 2005). The marriage Attitude Scale has 23-items for measuring people's attitudes toward marriage and has four components (pessimistic, optimistic, realistic, and attitude Idealized to marriage). Cronbach's alpha coefficient calculated by (Nilforooshan, 2013) was estimated to be almost 0.7. The Emotional



Attitudes toward marriage and the pessimistic component in all four groups predict marital satisfaction. As the age of marriage increases in all four groups, the pessimistic attitude towards marriage decreased too.

**Table 3**

**Predicting marital satisfaction based on emotional maturity components**

Gender	Age	Emotional instability			Emotional return			Character collapse			Lack of independence		
		R <sup>2</sup>	B	p	R <sup>2</sup>	B	p	R <sup>2</sup>	B	p	R <sup>2</sup>	B	p
Female	early marriage	46/5	-1/134	0/001	-	-	-	-	-	-	10/6	0/892	0/023
	Normal marriage	31/9	-0/565	0/006	3/3	-0/387	0/38	-	-	-	-	-	-
Man	early marriage	-	-	-	59	-0/654	0/004	8/2	-	0/504	0/022	-	-
	Normal marriage	9/5	-0/538	0/025	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Emotional instability for both genders with normal age marriage has a negative and significant relationship with marital satisfaction. The social adjustment in all 4 groups is not related to marital satisfaction.

### Conclusion

The results of the study show that there is no significant difference between the age of marriage of both genders in the two factors under study. As the age of marriage increased, the pessimistic attitude towards marriage in the four groups decreased. It can be concluded that with the increasing age of marriage, the attitude towards marriage in women becomes realistic, while emotional stability increases. In men, with the increasing age of marriage, pessimistic attitudes decrease. Limitations of this research. are: (1), the sample size, especially in the group of men and women with early marriage age, was relatively small, and (2) its geographical area was limited to Tehran province. These limitations reduced the statistical power and the generalization of the findings.

### Acknowledge

The authors would like to thank all the participants in this study.

### Authors' contribution

In this study, the first author was in charge of executing, collecting data, and writing the article, and the responsible author was involved in research design, data analysis, and writing the article, the other two authors also were involved in almost all parts of the study.

Family Counseling and Psychotherapy, Vol. 10, No. 1 (29), 2020

#### Funding

This study was conducted at the personal expense of the first author.

#### Availability of data and materials

All three questionnaires are easily available to researchers.

#### Ethics approval and consent for participation

All participants of this study completed the consent form participation. Researchers assured them that the results of the study remain confidential.

#### Consent for publication

The authors of this article give their right to the Journal of Family Counseling and Psychotherapy to publish this article.

#### Competitive interested

This research is not in conflict with any personal or organizational interests. The first author of this research is a doctoral student in counseling at the Islamic Azad University, Research and Science Branch, Teheran and the other authors are faculty members of Kharrazi University.

#### References

- Ahmadi, K., et al. (2005). Investigating the status of marriage and marital adjustment among IRGC employees. *Military Medicine*, 7 (2), pp. 152-141. (Persian). [.link](#)
- Braaten, E. B., and L. A Rozen. (1998). Development and validation of the Marital Attitude Scale. *Journal of Divorce & Remarriage*, 29, 83-92. [.link](#)
- Olson D. et al. (1987). *Counselor's manual for PREPARE/ENRICH*. (Revised edition). Minneapolis, MN, PREPARE/ENRICH, Inc. [link](#)
- Olson, D. H., & Fowers, B. J (1989). ENRICH Marital Inventory: A discriminant validity and cross-validation assessment. *Journal of marital and family therapy*, 15(1), 65-79. [.link](#)
- Hippen, K. A. (2016). *Attitudes Toward Marriage and Long-term Relationships across Emerging Adulthood*. Thesis, Georgia State University, 2016. [.link](#)
- Nilforoshan, P., et al. (2013). Investigating the Psychometric Characteristics of the Marriage Attitude Scale. *Psychiatric Nursing*. 1 (1): 35-47. (Persian). [.link](#)
- Pour Afkari, N., et al. (2012). Investigating the relationship between personality traits and attitudes toward marriage; A case study of 18-25-year-old female students of Isfahan University, *Specialized Quarterly Journal of Social Sciences*, 7, 98-73(Persian). [.link](#)
- Safarpour, A. (2007). *[Investigation and study relationship between emotional maturity and marital adjustment of married men employed at Tehran Oil Pipelines Company with the*

مشاوره و روان‌درمانی خانواده، دوره دهم، شماره اول (پیاپی ۲۹). بهار و تابستان ۱۳۹۹

*healthy and unhealthy perception of their original families*]. MS. Dissertation. Tehran:

Shahid Beheshti University, 34- 55. (Persian). [{link}](#)

Schaffnit, S. B., et al. (2019). Child marriage in context: exploring local attitudes towards early marriage in rural Tanzania. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 27:1, 1571304.

[{link}](#)

Singh and M. Bahargawa (1974). *Emotional maturity scale*, translated by Abolfazl Karami

(2010). (Persian). [{link}](#)



## پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر پایه پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی در زنان و مردان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار

دریافت: ۱۳۹۹-۰۴-۲۸ پذیرش: ۱۳۹۹-۰۵-۲۴

زهرای غلامی قره شیران	دانشجوی دکتری مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران، ایران.
باقر ثنائی	استاد گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.
علیرضا کیامنش	استاد گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران. (نویسنده مسئول)
کیانوش، زهراکار	دانشیار گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

### چکیده

کامیابی خانواده و روابط زوجی از ازدواج بهنگام و آگاهانه و انتخاب همسر با سنج‌های درست اثر می‌پذیرد. در این پژوهش بر پایه پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی در زنان و مردان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار خوشنودی زناشویی پیش‌بینی شده است. با به‌کارگیری روش توصیفی و بهره‌گیری از همبستگی و رگرسیون، یک نمونه ۱۹۷ نفری زن و مرد متأهل با حداقل ۵ و حداکثر ۱۰ سال زندگی مشترک که به صورت در دسترس انتخاب شده بودند، مورد بررسی نهاده شد. از پرسشنامه‌های خوشنودی زناشویی اینرچ (Olson & Fowers, 1989) نگرش به پیوند زناشویی (Bratton and Rozen, 1998) و پختگی هیجانی (Singh and Bahargawa, 1974) برای داده‌گیری استفاده شد. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های تی، همبستگی و رگرسیون تحلیل شده‌اند. یافته‌ها نشان می‌دهد که میان سن ازدواج زنان و مردان در دو عامل مورد بررسی تفاوت معنی‌داری وجود ندارد ( $P \geq 0.05$ ). نگرش به پیوند زناشویی و مؤلفه بدبینی در هر چهار گروه مورد بررسی خوشنودی زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند. با افزایش سن ازدواج در هر چهار گروه نگرش بدبینانه به ازدواج کاهش می‌یابد. روی هم‌رفته می‌توان نتیجه گرفت که با افزایش سن، ازدواج نگرش به پیوند زناشویی در زنان کاهش و واقع‌گرایانه می‌شود، ضمن آنکه استواری هیجانی افزایش می‌یابد. در مردان با افزایش سن ازدواج نگرش به پیوند زناشویی افزایش و نگرش بدبینانه کاهش می‌یابد. افزایش سن ازدواج در هر چهار گروه با کاهش ازدواج سنتی و افزایش ازدواج نوین همراه است.

کلیدواژه‌ها: سن ازدواج، خوشنودی زناشویی، پختگی هیجانی، نگرش به پیوند زناشویی

## مقدمه

در سرتاسر جهان، پیوند زناشویی<sup>۱</sup> پیوندی اجتماعی و قانونی شناخته‌شده میان زن و مرد است. با این حال، درک یکسان و جهانی از پیوند زناشویی وجود ندارد. نوع پیوند زناشویی با فرهنگ، آیین و طبقه اجتماعی مرتبط است (Buchler & Schlatter, 2013). پیوند زناشویی یکی از با ارزش‌ترین رویدادهای زندگی آدمی به شمار آورده می‌شود که نه تنها در سلامت جسمی و روانی فرد مؤثر است، بلکه نقش برجسته‌ای در ورود انسان به دوره بزرگ‌سالی بر عهده دارد. بسیاری از صاحب‌نظران معتقدند یکی از مهم‌ترین فاکتورها و پیش‌بینی‌کننده‌های پیوند زناشویی، سن افراد است (Amato, 2000). در این میان سن مناسب برای پیوند زناشویی بسیار مهم و تأثیرگذار است. سن پیوند زناشویی یکی از شاخصه‌های مهم برای ارزیابی زندگی زناشویی، صلاحیت و آمادگی و سلامت و بهداشت جسمی، روانی و اجتماعی افراد یک جامعه است (Miqdadi & Javadpour, 2017). & (Sharifzadeh, 2012)؛ و بر کیفیت زندگی زناشویی<sup>۲</sup> و خوشنودی زناشویی<sup>۳</sup> تأثیر دارد (Becker, Landes, & Michael, 1977).

سن پیوند زناشویی در جوامع گوناگون، میان زن و مرد متفاوت است. معمولاً در بیشتر جوامع برای مردان و زنان با توجه به شرایط بدنی، سن بلوغ و موازین عرفی و آیینی، کمیته سن برای پیوند زناشویی تعیین می‌شود که پیش از رسیدن به آن برای هر دو جنس پیوند زناشویی قانونی ممنوع است (Ebrahimi & Fakhraee, 2013). پیوند زناشویی زود هنگام<sup>۴</sup> برای دختران به پیوند زناشویی‌ای گفته می‌شود که در سنین زیر ۱۸ سالگی صورت گرفته و فرد از نظر جسمی، فیزیولوژیکی و روانی برای پیوند زناشویی و فرزندآوری آماده نیست (Unfpa, 2007). عوامل فراوانی در بروز پیوند زناشویی زود هنگام دخیل است، از آن جمله می‌توان به عوامل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی و قومیت و همچنین ترس از رابطه جنسی پیش از پیوند زناشویی و از میان رفتن پرده دوشیزگی خارج از پیوند زناشویی اشاره کرد (Mamsamba & Bomar Mendez, 2019). پیوند زناشویی زود هنگام بر فرد و خانواده اثر منفی دارد و عوارض آن در جامعه گسترش می‌یابد و جامعه را به سوی دشواری‌های گوناگون سوق می‌دهد (Ebrahimi & Fakhraee, 2013).

---

۱. marriage

۲. quality of married life

۳. marital satisfaction

4. early marriage



همچنین به کاهش کیفیت زندگی و کم‌رنج شدن نقش افراد در جامعه منجر می‌شود (Ebrahimi&Fakhraee, 2013).

پژوهش‌ها نشان می‌دهد کسانی که در سنین نوجوانی ازدواج می‌کنند فاقد آشنایی با نقش‌های زناشویی هستند و این نبود آگاهی، نبود شکل‌گیری بی‌آلایشی و کیفیت زناشویی را همراه دارد. این نوع پیوند زناشویی با احتمال بیشتر با بی‌ثباتی زناشویی<sup>۱</sup> (Lampard, 2013)؛ و افزایش خطر ابتلا به جدایی در ارتباط است (Heydari, 2009)؛ همسرگزینی‌های زودهنگام، حتی هنگامی که با خوشنودی ظاهری رخ می‌دهد، نقض حقوق بنیادی کودک بشمار می‌آید (Jensena&Thornton, 2010). همسرگزینی‌های زودهنگام عامل بالقوه پیامدهای جسمی، روانی، رشد هیجانی<sup>۲</sup> و بهزیستی روان‌شناختی<sup>۳</sup> هستند (Robert Jensen, & Rebecca Thornton, 2010). پیوند زناشویی زودهنگام بر تحصیل، اشتغال و پیشرفت افراد اثر منفی می‌گذارد (Buchler & Schlatter, 2013). رابطه میان زن و شوهر می‌تواند تحت تأثیر سن افراد در هنگام پیوند زناشویی و فاصله سنی زیاد زن و شوهر قرار گیرد. در بسیاری از کشورها کوشش‌های گوناگونی برای ممنوعیت پیوند زناشویی میان افراد زیر سن قانونی انجام شده است. در کشورهای عربی و اسلامی، مشکلات در این زمینه نیز ناشی از تنش میان تفسیرهای سنتی از منابع دینی از یک‌سو و تعهدات بین‌المللی از سوی دیگر است (Buchler & Schlatter, 2013). امروزه سن متوسط پیوند زناشویی در جهان در پیوند زناشویی اول برای مردان ۲۸/۷ و برای خانم‌ها ۲۶/۵ سال است (Hippen, 2016). در ایران بر اساس آمار ثبت‌احوال کشور در سال ۱۳۹۷ تا تیرماه ۱۳۹۸ متوسط سن پیوند زناشویی دختران ۲۳/۴ سال و متوسط سن پیوند زناشویی پسران ۲۷/۵ سال گزارش شده است. نرخ پیوند زناشویی زودهنگام با وجود پیامدهای منفی بهزیستی و قوانین فزاینده و محدودکننده، همچنان بالاست (Schaffnit, Urassa, & Lawson, 2019). بنابراین، مسائل مربوط به پیوند زناشویی زودهنگام و خوشنودی زناشویی اغلب درهم‌تنیده است و میان سن و نگرش به پیوند زناشویی<sup>۴</sup> رابطه وجود دارد (pourAfkari, Anbari Roozbehani, & Hakimi Nia, 2012).

۱ marital instability

۲ emotional growth

۳ psychological well-being

۴ attitude to marriage

علاوه بر این، افرادی که پیوند زناشویی زودهنگام دارند با مسائل و مشکلات زیادی روبه‌رو هستند از جمله: ترک زودهنگام تحصیل، شروع فرزند آوری، خطرات سلامتی بارداری زودرس، سلامت روانی ضعیف، محدود شدن فرصت‌های اقتصادی و خطر بالای خشونت همسر (Jensena & Thornton, 2010)؛ اختلالات روحی و روانی و افزایش خطر مرگ و میر قرار می‌گیرند (scaffnit, urassa, & Lawson, 2019)؛ دخترانی که پیوند زناشویی زودهنگام دارند بیشتر در معرض خطر ازدواج‌های ناسازگار و افزایش خطر مرگ و میر قرار می‌گیرند (sada, saima, Malka, & shamoon, 2013). پژوهش‌های نشان می‌دهد افرادی که در سنین نوجوانی ازدواج می‌کنند، در معرض خطر بالای ازهم‌پاشیدگی روابط زناشویی قرار دارند. موفقیت خانواده و روابط زوجین ۱ در درجه اول به این بستگی دارد که پیوند زناشویی بهنگام و آگاهانه و با آمادگی کامل صورت گیرد و انتخاب همسر با آگاهی و توجه به معیارهای درست انجام شود (Castro Martin and Bumpas 1989; Bombas et al. 1991; Lear 1996; Tichman, 2002, based on Lehr, E velyn Lillian 2006). پختگی هیجانی ۲ یکی از ابعاد روابط زناشویی است که بر خوشنودی زناشویی و بی‌ثباتی پیوند زناشویی تأثیر می‌گذارد (jaisri & Joseph, 2013)؛ و به‌عنوان توانایی فرد در پاسخگویی به موقعیت‌ها، کنترل احساسات و رفتار در بزرگ‌سالان هنگام برخورد با دیگران تعریف می‌شود. پختگی هیجانی برای پیوند زناشویی، همراه با احساسات و نگرش‌ها در مورد پیوند زناشویی متغیر کلیدی در تصمیم برای پیوند زناشویی و پیش‌بینی کننده معنادار خوشنودی نهایی زناشویی است (sharifzadeh, 2012). کسی که از نظر پختگی هیجانی در سطح بالایی قرار دارد، منطقی‌تر تصمیم می‌گیرد و توانایی مدیریت افکار و احساسات را دارد و لذا کمتر درگیر روابط سطحی و زیان‌بار می‌شود (Ruobrahan, 2016). افرادی که عدم ثبات هیجانی ۳ دارند عدم قابلیت در حل و فصل مشکلات، زودرنجی، نیاز به کمک در کارهای روزمره، آسیب‌پذیری، لجاجت و تندخویی است (Mansournejad, poursaid, kiani, & khodabakhsh, 2013). میان پختگی هیجانی و عملکرد خانواده رابطه وجود دارد و ابعاد پختگی هیجانی، عملکرد خانواده را به‌طور منفی و معناداری پیش‌بینی می‌کند (shaker, 2015). رضایتمندی زناشویی مفهومی کلی است که در وضعیت مطلوب روابط زناشویی احساس می‌شود (Schon, 2013). از طرفی، رضایتمندی زمانی اتفاق می‌افتد که روابط زن و شوهر در همه‌ی حیطه‌ها بهنجار باشد. خوشنودی زناشویی با بسیاری از ویژگی‌های جمعیت شناختی در سطح زوجین و سطح

---

۱. couples relationships

۲. emotional maturity

۳. emotional instability

فردی از جمله: سن، مدت‌زمان پیوند زناشویی و تعداد فرزندان مرتبط است (Orithinkal & vansteenwegen, 2007).

خوشنودی زناشویی، یک تجربه‌ی شخصی در پیوند زناشویی است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به میزان لذت رابطه‌ی زناشویی قابل ارزیابی است و عوامل بسیاری هستند که در زندگی مشترک روی خوشنودی زناشویی تأثیر می‌گذارند و این احساس نقش برجسته‌ای در میزان کارکردهای بهنجار خانواده ایفا می‌کند (Jiang, Wang, Zhang, Liu et al., 2015). زوج‌های با خوشنودی زناشویی ادراک‌شده‌ی بالا، هم‌اوایی فراوانی با یکدیگر دارند، از نوع و سطح روابطشان خوشنودند، از نوع و کیفیت گذران اوقات فراغت خوشنودی دارند و مدیریت خوبی در زمینه‌ی وقت و مسائل مالی خود اعمال می‌کنند (khatibi, 2013). پژوهش‌ها نشان می‌دهند که سن زمان پیوند زناشویی بر خوشنودی زناشویی تأثیر دارد (Assadollah, 2007) افرادی که هنگام پیوند زناشویی سن بالاتری داشتند از خوشنودی زناشویی بالاتری برخوردار بودند (shafieian, 2003). در مقابل زنانی که در زیر ۲۰ سال ازدواج کرده‌اند خوشنودی زناشویی کمتری دارند (sedagat, 2003).

نگرش‌ها و انتظارات افراد نسبت به پیوند زناشویی و زندگی زناشویی نقش کلیدی در حل زنجیره‌ی مشکلات پیوند زناشویی دارد (sayyah, kuchak Entezar, and Hassani, 2017). نگرش مثبت ۱ این باور را نشان می‌دهد که پیوند زناشویی می‌تواند موفق و سرشار از شادی باشد، درحالی‌که نگرش منفی ۲ این باور را منعکس می‌کند که پیوند زناشویی تنها یک هم‌اوایی قانونی، حقوقی مانند دیگر قراردادها است (Braaten & Rozen, 1998). نگرش‌ها مؤلفه‌ی عمده‌ای در پیوند زناشویی و اداره مسائل زناشویی هستند و بر احتمال پیوند زناشویی و تعیین زمان پیوند زناشویی تأثیر می‌گذارند (Gashki, 2016). نگرش، به‌عنوان پدیده‌ای شناختی، بر رغبت به پیوند زناشویی، سن پیوند زناشویی و نیز بر پایداری آن و خوشنودی زناشویی تأثیر قابل توجهی دارد (khojasteh, Mohammadi & Abbaspour, 2016). نگرش به پیوند زناشویی و پختگی هیجانی و تصمیم‌گیری در مورد روابط حائز اهمیت است. همچنین نگرش به پیوند زناشویی به تجربه فرد (هم مثبت و هم منفی) و باور و فرهنگ (مدرن و سنتی) بستگی دارد. نگرش دختران در ایران نسبت به پیوند زناشویی از پسران منفی‌تر است و نگرش بدبینانه‌تری نسبت به پیوند زناشویی دارند (Nilforoshan, Navidian, & Abedi, 2013).

۱ positive attitude

۲ negative attitude

در شرایط کنونی جامعه، سن پیوند زناشویی در میان دختران و پسران در حال افزایش و میزان ناپایداری آن نیز افزایش یافته است. باین وجود، ازدواج‌های زودهنگام برای دختران ۱۸ سال و کمتر و گاه حتی کمتر از ۱۵ سال هم در سرتاسر کشور به دلایل اقتصادی، فرهنگی و سنتی رواج دارد. افزایش سن پیوند زناشویی نظر بسیاری از صاحب‌نظران را به خود جلب نموده و علل و تأثیرات آن در پژوهش‌های گوناگون بررسی شده است (Entezari, 2018) & (Mohmodian, H. 2004). ولی تأثیر ازدواج‌های زودهنگام در میان پسران کمتر مطالعه شده است. اگرچه معیار مشخصی به‌عنوان کمترین سن قابل قبول برای پیوند زناشویی دختران (۱۸ سال) وجود دارد ولی در منابع به سن معیار برای پیوند زناشویی پسران اشاره نشده است. در این مطالعه با توجه به داده‌های ثبت‌احوال کشور (۱۳۹۴) میانگین سن پسران در اولین پیوند زناشویی ۲۸ سال و انحراف معیار آن ۸ سال است. ۱. لذا سن پیوند زناشویی زودهنگام پسران در این مطالعه با در نظر گرفتن ۰/۵ انحراف معیار منفی ۲۴ سال تعیین شده است. با توجه به مطالبی که گفته شد و همچنین شکاف پژوهشی موجود در زمینه ارتباط خوشنودی زناشویی با پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی، هدف این پژوهش پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر اساس پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی در زنان و مردان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار بود. برای این هدف، فرضیه‌های زیر مطرح است:

پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی، خوشنودی زناشویی زنان و مردان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار را پیش‌بینی می‌کنند؛ مؤلفه‌های نگرش به پیوند زناشویی، خوشنودی زناشویی زنان و مردان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار را پیش‌بینی می‌کنند؛ و مؤلفه‌های پختگی هیجانی، خوشنودی زناشویی زنان و مردان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار را پیش‌بینی می‌کنند.

### روش پژوهش

پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را زنان و مردان متأهل مراجعه‌کننده (از تیرماه تا دی‌ماه ۱۳۹۷) به درمانگاه المهدی و بیمارستان مفرح شهر تهران تشکیل داده بودند که از این جامعه به روش نمونه‌گیری در دسترس شمار ۱۹۷ نفر با به‌کارگیری جدول مورگان انتخاب شد. گفتنی است که افراد مورد مطالعه برای زنان با همسرگیری زودهنگام و بهنجار به ترتیب ۲۷ نفر و ۹۰ نفر و برای مردان با پیوند زناشویی زودهنگام و بهنجار به ترتیب ۲۷ و ۵۳ نفر بود. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بود از

۱. سن و انحراف معیار بر اساس داده‌های خام ثبت‌احوال کشور در سال ۱۳۹۴ محاسبه شده است.

پیوند زناشویی اول- به دلیل ارتباط پیوند زناشویی اول با خوشنودی زناشویی، (Orithinkal & Vansteenwegen, 2007). مدت پیوند زناشویی حداقل ۵ و حداکثر ۱۰ سال -با توجه به رابطه میان سن پیوند زناشویی با خوشنودی زناشویی (Assadollah Tuyserkani, 2017) (Kuyoma et al., 2001) و داشتن حداقل یک فرزند و معیارهای خروج از مطالعه نیز عبارت از عدم تمایل به شرکت در این مطالعه، ناقص بودن پرسشنامه و عدم تمایل به پر کردن پرسشنامه بود. پرسشنامه‌ها توسط این افراد به صورت حضوری و فردی تکمیل و داده‌ها گردآوری شد.

## ابزار

پرسشنامه خوشنودی زناشویی انریچ<sup>۱</sup> یک پرسشنامه ۴۷ سؤالی است و ۹ مقیاس فرعی و را موردسنجش قرار می‌دهد: (۱) موضوعات شخصیتی<sup>۲</sup>، (۲) ارتباط زناشویی<sup>۳</sup>، (۳) حل تعارض<sup>۴</sup>، (۴) مدیریت مالی<sup>۵</sup>، (۵) فعالیت‌های اوقات فراغت<sup>۶</sup>، (۶) روابط جنسی<sup>۷</sup>، (۷) پیوند زناشویی و فرزندان<sup>۸</sup>، (۸) اقوام و دوستان<sup>۹</sup>، (۹) جهت‌گیری آیینی<sup>۱۰</sup>. این پرسشنامه به صورت ۵ گزینه‌ای (کاملاً موافق، موافق، نظری ندارم، مخالف، کاملاً مخالف) از یک تا پنج امتیاز داده می‌شود. در ایران فرم کوتاه آزمون با ۴۷ ماده مورد هنجاریابی قرار گرفته و همبستگی درونی آن برای فرم کوتاه ۰/۹۵ محاسبه و گزارش شده است (Soleimani and Navabi Nejad, 1373). در پژوهشی دیگر اعتبار آزمون انریچ با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و با روش باز آزمایی (به فاصله یک هفته) برای مردان ۰/۹۳۷ و برای زنان ۰/۹۴۴ و برای مردان و زنان ۰/۹۴ به دست آمده است (Ahmadi, 2005). در تحقیق حاضر پایایی این ابزار با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۷۳ به دست آمد.

---

۱ Enrich Marital Satisfaction Questionnaire

۲ marital satisfaction

۳ marital communication

۴ conflict resolution

۵ financial management

۶ pleasure activities

۷ sexual relation

۸ marriage and children

۹ family and friend

۱۰ religious orientation

مقیاس نگرش به پیوند زناشویی<sup>۱</sup>: مقیاس نگرش به پیوند زناشویی (Bratton and Rosen, 1998)، یک مقیاس ۲۳ آیتمی است که برای اندازه‌گیری نگرش افراد به پیوند زناشویی و ۴ بعد (نگرش بدبینانه به پیوند زناشویی، نگرش خوش‌بینانه به پیوند زناشویی، نگرش واقع‌گرایانه به پیوند زناشویی، نگرش ایدئال‌گرایانه به پیوند زناشویی) در نظر گرفته شده است؛ و (Brown & Valerian, 2001). نیز به ترتیب ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۴ و ۰/۸۲ را بر ای این مقیاس گزارش کرد که نشان از همسانی درونی نسبتاً بالای این ابزار است (Brown & Valerian, 2001). در ایران برای نخستین بار توسط ممینی (۱۳۹۰) مورد استفاده قرار گرفته است. شرکت‌کنندگان پاسخ خود را بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای از (۵= کاملاً موافقم، ۴= موافقم، ۳= نظری ندارم، ۲= مخالفم، ۱= کاملاً مخالفم) بیان می‌کنند. در ضمن برخی داده‌ها به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شوند. (سؤال‌های ۱، ۳، ۵، ۸، ۱۲، ۱۶، ۱۹، ۲۰، ۲۱ و ۲۳). نمره‌های بالاتر، نگرش مثبت به پیوند زناشویی را نشان می‌دهد. ضریب آلفای کرونباخ محاسبه‌شده در پژوهش نیلفروشان و همکاران (۱۳۹۲) برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ برآورد شد. در تحقیق حاضر، برای تعیین پایایی پرسشنامه‌ی نگرش به پیوند زناشویی از روش آلفای کرونباخ استفاده شد. در تحقیق حاضر پایایی این ابزار با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۷۲ به دست آمد.

**پرسشنامه پختگی هیجانی<sup>۲</sup>**: این پرسشنامه توسط سینگ<sup>۳</sup> و بهارگاوا<sup>۴</sup> در سال ۱۹۸۴ ساخته شد؛ و شامل ۴۸ سؤال است که ۱۰ سؤال اول آن معیار عدم ثبات عاطفی، ۱۰ سؤال دوم معیار بازگشت عاطفی، ۱۰ سؤال سوم معیار ناسازگاری اجتماعی، ۱۰ سؤال چهارم فروپاشی شخصیت و ۸ سؤال آخر فقدان خودپروی را می‌سنجد. پرسشنامه‌ی بلوغ عاطفی یک مقیاس گزارش شخصی پنج گزینه‌ای است (۱- هرگز، ۲- احتمالاً، ۳- نامشخص، ۴- زیاد، ۵- خیلی زیاد). هر چه نمره بالاتر باشد درجه‌ی بالاتری از عدم بلوغ عاطفی وجود دارد و برعکس. بیشترین امتیاز یعنی ۲۴۰ معرف بی‌ثبات‌ترین وضعیت عاطفی و کمترین امتیاز ۵۰ معرف باثبات‌ترین وضعیت عاطفی است (Singh & Bhargava, 1999). در این مقیاس نمره ۵۰ تا ۸۰ پختگی هیجانی بسیار باثبات، نمره ۸۱ تا ۸۸ پختگی هیجانی نسبتاً باثبات، نمره ۸۹ تا ۱۰۶ پختگی هیجانی بی‌ثبات و نمره ۱۰۷ تا ۲۴۰ پختگی هیجانی بسیار

۱. marital Attitude Scale

۲. emotional maturity scale

۳. Singh

۴. Bhargava

بی‌ثبات منظور می‌شود. اعتبار این مقیاس در برابر معیارهای برونی برای دانشجویان کالج توسط سینه‌ها و سینگ تعیین شده است. در این پرسشنامه سازگاری هیجانی دانشجویان کالج را اندازه می‌گیرد. تعداد سؤالات این حوزه ۲۱ مورد است همبستگی گشتاوری اصل میان کل نمرات در ۲۱ سؤال و کل نمرات در مقیاس پختگی هیجانی ۰/۶۴ بود (salami, 2017). این پرسشنامه در سال ۱۳۸۵، با بررسی همسانی درونی و حجم نمونه ۵۰ آلفای کرونباخ ۰/۸۴ محاسبه و هنجار شده است. (safarpour, 2007). در تحقیق حاضر پایایی این ابزار با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۷۳ به دست آمد.

### شیوه اجرای پژوهش

ابتدا با یک فراخوان عمومی در مراکز مشاوره دو واحد درمانی در جنوب شهر تهران اطلاع‌رسانی شد. بر این اساس از میان افرادی که برای همکاری اعلام آمادگی کرده بودند، ۱۹۷ نفر (زن و مرد) متأهل که تمام معیارهای ورود به پژوهش را داشتند به‌عنوان نمونه هدفمند و در دسترس انتخاب شدند. این افراد طبق ملاک‌های اخلاق در پژوهش جهت مشارکت در پژوهش رضایت‌نامه آگاهانه را تکمیل کردند. پرسشنامه‌های پژوهش به‌صورت فردی در اختیار افراد شرکت‌کننده در مطالعه قرار داده شد و توسط آنان تکمیل گردید. پس از تکمیل پرسشنامه‌ها، داده‌های حاصل از پرسشنامه‌ها بررسی برای تحلیل آماده شدند. سپس با استفاده از روش‌های آماری گوناگون نظیر آزمون تی و تحلیل رگرسیون چند متغیری داده‌ها تحلیل شدند.

### یافته‌ها

در این پژوهش ۱۹۷ نفر (۱۱۷ زن و ۸۰ مرد) در دو گروه پیوند زناشویی زود هنگام و بهنجار شرکت داشته‌اند. در مجموع سطح تحصیلات ۱۵/۷۳ درصد شرکت‌کنندگان کمتر از دیپلم است. درصد زنان با تحصیلات کمتر از دیپلم ۱۰/۲۵ درصد و مردان با تحصیلات کمتر از دیپلم ۲۳/۷۵ درصد است. همچنین درصد زنان و مردان با پیوند زناشویی زودرس از نظر سطح تحصیلات کمتر از دیپلم برابر و ۲۵/۹۲ است. با توجه به جدول (۲)، میانگین سن زمان پیوند زناشویی زنان ۱۸ سال و کمتر، ۱۶/۷۴ با انحراف معیار ۱/۶۱ و متوسط سن در زمان اجرای مطالعه ۲۳/۷۴ با انحراف معیار ۲/۸۱ است. تفاوت میانگین سن زمان پیوند زناشویی و سن زمان اجرای مطالعه ۷ سال است. در گروه زنان بالای ۱۸ سال، میانگین سن زمان پیوند زناشویی ۲۴/۱۷ با انحراف

معیار ۴/۱۰ و سن در زمان اجرای مطالعه ۳۱/۵۱ با انحراف معیار ۴/۲۸ و تفاوت این دو ۷/۳۴ سال است. برای گروه مردان ۲۴ سال و کمتر میانگین سن زمان پیوند زناشویی، ۲۲/۱۵ با انحراف معیار ۱/۸۱ و میانگین سن زمان اجرای مطالعه ۳۰/۳۷ با انحراف معیار ۲/۵۸ و تفاوت این دو ۸/۲۲ سال است. متوسط سن گروه مردان بیشتر از ۲۴ سال، ۲۸/۵۳ با انحراف معیار ۲/۴۶ و سن زمان اجرای مطالعه ۳۶/۴۳ با انحراف معیار ۳/۴۰ و تفاوت این دو ۷/۹ سال است.

## جدول ۱

## همسنجی گروه‌ها در پختگی هیجانی، نگرش به پیوند زناشویی، خوشنودی زناشویی

متغیر	جنسیت	سن	میانگین	انحراف استاندارد	t	df	P
نگرش به پیوند زناشویی	زن	پیوند زناشویی زودهنگام	۶۰/۹۶	۸/۲۸	-۰/۱۱۹	۱۱۵	۰/۹۰۵
	مرد	پیوند زناشویی بهنجار	۶۱/۱۶	۷/۶۵			
خوشنودی زناشویی	زن	پیوند زناشویی زودهنگام	۴۹/۷۵	۱۰/۰۹	۰/۱۷۷	۱۱۵	۰/۸۶
	مرد	پیوند زناشویی بهنجار	۶۰/۷۷	۱۰/۶۲			
پختگی هیجانی	زن	پیوند زناشویی زودهنگام	۱۰۱/۲۵	۱۹/۹۴	-۰/۶۶۵	۱۱۵	۰/۵۰
	مرد	پیوند زناشویی بهنجار	۹۸/۱۴	۲۱/۷۴			
	زن	پیوند زناشویی زودهنگام	۹۸/۱۴	۲۳/۶۱	۱/۵۶	۷۸	۰/۱۲
	مرد	پیوند زناشویی بهنجار	۱۰۶/۳۳	۲۰/۸۵			

با توجه به داده‌های جدول شماره (۱) میان میانگین ۴ گروه مورد مطالعه در ۳ عامل نگرش به پیوند زناشویی، خوشنودی زناشویی و پختگی هیجانی تفاوت معنی‌داری (در ۶ همسنجی انجام شده) وجود ندارد. با وجود این میانگین پختگی هیجانی در گروه زنان با پیوند زناشویی زودرس حدود ۳ واحد از زنان با پیوند زناشویی بهنجار بیشتر و میانگین پختگی هیجانی مردان با پیوند زناشویی زودرس حدود ۸ واحد از مردان با پیوند زناشویی بهنجار بیشتر است. برای بررسی پیش‌بینی خوشنودی زناشویی با استفاده از ۲ عامل نگرش به پیوند زناشویی و پختگی هیجانی در چهار گروه مورد مطالعه از تحلیل رگرسیون استفاده شده است.



## جدول ۲

پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر حسب دو متغیر پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی

متغیر ملاک	جنسیت	سن	گام	متغیر پیش‌بین	R	B	P
	زن	پیوند زناشویی زود هنگام	۱	نگرش به پیوند زناشویی	۶۲/۱	-۰/۹۶۱	۰/۰۰۱
				پختگی هیجانی R=۳۳/۶	۴۱/۱	b <sub>1</sub> = -۰/۲۳۱	۰/۰۰۱
خوشنودی زناشویی		۲	۲	نگرش به پیوند زناشویی		b <sub>2</sub> = -۰/۳۶۳	۰/۰۰۱
				پختگی هیجانی R=۷/۵	۷۳/۲	b <sub>1</sub> = -۰/۲۵۸	۰/۰۰۱
	مرد	پیوند زناشویی زود هنگام	۲	نگرش به پیوند زناشویی		b <sub>2</sub> = -۰/۴۱	۰/۰۱۲
				پختگی هیجانی R=۶۴/۹	۲۵/۳	-۰/۵۰۸	۰/۰۰۱
		پیوند زناشویی بهنجار	۱	نگرش به پیوند زناشویی			

نتایج تحلیل رگرسیون پیش‌بینی خوشنودی زناشویی از طریق دو عامل پختگی هیجانی و نگرش به پیوند زناشویی با استفاده از روش گام‌به‌گام و پس از تأیید برقراری مفروضه‌های رگرسیون، برای چهار گروه مورد مطالعه نشان می‌دهد که:

- برای زنان با پیوند زناشویی زود هنگام، از دو متغیر پیش‌بینی کننده، فقط نگرش به پیوند زناشویی به تنهایی ۶۲/۱ درصد واریانس خوشنودی زناشویی را تبیین می‌کند. ضریب رگرسیون متغیر نگرش به پیوند زناشویی برای پیش‌بینی خوشنودی زناشویی ۰/۹۶۱- است. به گفته‌ای با افزایش نگرش به پیوند زناشویی خوشنودی زناشویی کاهش می‌یابد.
- برای زنان با پیوند زناشویی بهنجار هر دو متغیر در پیش‌بینی متغیر ملاک (خوشنودی زناشویی) سهم هستند. این دو در مجموع ۴۱/۱ درصد واریانس خوشنودی زناشویی را تبیین می‌کنند. سهم متغیر پختگی هیجانی ۳۳/۶ درصد و سهم نگرش به پیوند زناشویی ۷/۵ درصد است. ضرایب رگرسیون هر دو متغیر منفی است.

۳) برای مردان با پیوند زناشویی زودهنگام نیز هر دو متغیر در پیش‌بینی متغیر ملاک (خوشنودی زناشویی) سهم هستند. این دو در مجموع  $۷۳/۲$  درصد واریانس خوشنودی زناشویی را تبیین می‌کنند. سهم پختگی هیجانی  $۶۴/۹$  درصد و سهم نگرش به پیوند زناشویی  $۸/۳$  درصد است. در این گروه هم ضرایب رگرسیون هر دو متغیر منفی است.

۴) برای مردان با پیوند زناشویی بهنجار فقط متغیر نگرش به پیوند زناشویی توانایی پیش‌بینی متغیر ملاک (خوشنودی زناشویی) را دارد. این متغیر  $۲۵/۳$  درصد واریانس خوشنودی زناشویی را تبیین می‌کند. ضریب رگرسیون متغیر نگرش به پیوند زناشویی در پیش‌بینی پختگی هیجانی مانند گروه‌های دیگر منفی است. برای پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر اساس مؤلفه‌های نگرش به پیوند زناشویی از رگرسیون گام‌به‌گام استفاده شد.

### جدول ۳

#### پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر اساس مؤلفه‌های نگرش به پیوند زناشویی

جنسیت	سن	بدینی		خوش‌بینی				واقعیت‌گرا			ایدئال‌گرا			
		B	R <sup>2</sup>	p	b	R <sup>2</sup>	p	b	R <sup>2</sup>	P	B	R <sup>2</sup>		
زن	زودهنگام	-۱/۵۱	۵۰/۲	۰/۰۰۱	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	بهنجار	-۰/۶۰۶	۶	۰/۰۰۹	-	-	-	۱/۵۰	۲۰/۲	۰/۰۰۱	-	-	-	-
مرد	زودهنگام	-۱/۷۸	۵۷/۳	۰/۰۰۱	-	-	-	-	-	-	۸۷	۱/۰۶	۰/۲۰	-
	بهنجار	-۱/۰۷	۲۳/۶	۰/۰۰۱	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

با توجه به جدول (۳) ملاحظه می‌شود از ۴ مؤلفه عامل نگرش به پیوند زناشویی، فقط مؤلفه بدینی در زنان با پیوند زناشویی زودهنگام با  $b = -1/51$  و  $R^2 = 50/2$  معنی‌دار است. برای زنان با سن پیوند زناشویی بهنجار ۲ مؤلفه بدینی و واقعیت‌گرایی به ترتیب با ضریب رگرسیون  $۰/۶۰۶$  و  $-۱/۵۰$  و ضریب تبیین به ترتیب ۶ و  $۲۰/۲$  درصد معنی‌دار هستند. برای مردان با سن پیوند زناشویی زودهنگام دو مؤلفه بدینی و ایدئال‌گرایی به ترتیب با ضریب رگرسیون  $-۱/۷۶$  و  $۱/۰۶$  و ضریب تبیین به ترتیب  $۵۷/۳$  و  $۸/۷$  معنی‌دار هستند. در مردان با سن پیوند زناشویی بهنجار فقط مؤلفه بدینی با ضریب رگرسیون  $-۱/۰۷$  و ضریب تبیین  $۲۳/۶$  درصد معنی‌دار است؛ بنابراین مؤلفه بدینی در هر ۴ گروه با خوشنودی زناشویی رابطه منفی و معنی‌دار دارد. مؤلفه خوش‌بینی در هر ۴ گروه با خوشنودی زناشویی رابطه‌ای ندارد.

## جدول ۴

## پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر اساس مؤلفه‌های پختگی هیجانی

سن	عدم ثبات هیجانی			بازگشت هیجانی			فروپاشی شخصیت			فقدان خودپیرویی		
	P	b	R <sup>2</sup>	p	b	R <sup>2</sup>	P	b	R <sup>2</sup>	P	B	R <sup>2</sup>
زود هنگام	۰/۰۰۱	-۱/۱۳۴	۴۶/۵	-	-	-	-	-	-	-	۰/۸۹۲	۱۰/۶
بهنجار	۰/۰۰۶	-۰/۵۶۵	۳۱/۹	۰/۰۳۸	-۰/۳۸۷	۳/۳	-	-	-	-	-	-
زود هنگام	-	-	-	۰/۰۰۴	-۰/۶۵۴	۵۹	۰/۰۲۲	-۰/۵۰۴	۸/۲	-	-	-
بهنجار	۰/۰۲۵	-۰/۵۳۸	۹/۵	-	-	-	-	-	-	-	-	-

با توجه به جدول (۴) ملاحظه می‌شود از ۵ مؤلفه پختگی هیجانی در گروه زنان با پیوند زناشویی زود هنگام دو مؤلفه عدم ثبات هیجانی و فقدان خودپیرویی به ترتیب با ضریب رگرسیون (-۱/۱۳۴) و (۰/۸۹۲) و ضریب تبیین به ترتیب (۴۶/۵) و (۱۰/۶) درصد معنی‌دار هستند. برای زنان با سن پیوند زناشویی بهنجار ۲ مؤلفه عدم ثبات هیجانی و بازگشت هیجانی به ترتیب با ضریب رگرسیون (-۰/۵۶۵) و (-۰/۳۸۷) و ضریب تبیین به ترتیب (۳۱/۹) و (۳/۳) درصد معنی‌دار هستند. برای مردان با سن پیوند زناشویی زود هنگام دو مؤلفه بازگشت هیجانی و فروپاشی شخصیت به ترتیب با ضریب رگرسیون (-۰/۶۵۴) و (-۰/۵۰۴) و ضریب تبیین به ترتیب ۵۹ و ۸/۲ معنی‌دار هستند. در مردان با سن پیوند زناشویی بهنجار فقط مؤلفه عدم ثبات هیجانی با ضریب رگرسیون (-۰/۵۳۸) و ضریب تبیین ۹/۵ درصد معنی‌دار است؛ بنابراین مؤلفه عدم ثبات هیجانی در ۲ گروه زنان و مردان با پیوند زناشویی بهنجار با خوشنودی زناشویی رابطه منفی و معنی‌دار دارد. مؤلفه سازگاری اجتماعی در هر ۴ گروه با خوشنودی زناشویی رابطه‌ای ندارد.

## بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش نشان داد که نگرش بدبینی به پیوند زناشویی می‌تواند خوشنودی زناشویی در زنان با پیوند زناشویی زود هنگام را به صورت منفی پیش‌بینی کند، به گفته‌ای با افزایش نگرش بدبینی به پیوند زناشویی خوشنودی زناشویی کاهش می‌یابد. درحالی‌که مؤلفه‌های (نبود خودپیرویی و عدم ثبات هیجانی) پختگی هیجانی عامل پیش‌بینی کننده خوشنودی زناشویی هستند. این یافته با پژوهش (Amato, 2000) که نشان می‌دهد نگرش به پیوند زناشویی بر کیفیت رابطه تأثیر مثبت دارد، ناهمخوان بود. دلیل این ناهمخوانی می‌تواند این باشد که جامعه آماری پژوهش آاماتو برای سن بالای ۱۸ سال بوده و نگرش کلی را بررسی کرده است که با پژوهش حاضر

م تفاوت است. همچنین این یافته با نتایج پژوهش‌های (khojasteh, et al., 2016) و (Larson and Elson, 1989; quoted by Sharifzadeh, 2012)، (Gashki, 2016) (Los and Prout, 2001; quoted by) همخوانی دارد که نشان می‌دهند نگرش، به‌عنوان پدیده‌ای شناختی، بر رغبت به پیوند زناشویی، احتمال پیوند زناشویی و تعیین زمان پیوند زناشویی و نیز پایداری و خوشنودی زناشویی تأثیر قابل توجهی دارد و نگرش‌ها و احساسات پیش از پیوند زناشویی خوشنودی زناشویی پس از پیوند زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند.

با توجه به پژوهش‌های پیشین که آمادگی پیوند زناشویی و رسیدن به پختگی هیجانی یکی از برجسته‌ترین پیش‌شرط‌های داشتن زندگی زناشویی رضایتمند است (Roy, 2016). نتایج این پژوهش را نیز می‌توان چنین تبیین کرد که زنان با پیوند زناشویی در سنین پایین‌تر هنوز آمادگی و خودپروی و ثبات هیجانی لازم را پیدا نکرده‌اند و به این خاطر ممکن است در ک درستی از مفهوم خوشنودی زناشویی نداشته باشند بنابراین پختگی هیجانی در زنان با پیوند زناشویی زودهنگام عامل پیش‌بینی کننده خوشنودی زناشویی نیست؛ و زنان با پیوند زناشویی زودهنگام نگرش بدبینانه بالایی به پیوند زناشویی دارند و خوشنودی زناشویی آنان کم است زنان با سن پایین نگرش خوش‌بینانه درباره به پیوند زناشویی ندارند. نتایج دیگر پژوهش نشان داد، مؤلفه‌های نگرش به پیوند زناشویی (بدبینی و واقعیت‌گرایی) و مؤلفه‌های (عدم ثبات هیجانی و بازگشت هیجانی) پختگی هیجانی در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی زنان با پیوند زناشویی بهنجار سهم بودند که سهم متغیر پختگی هیجانی بیشتر از سهم نگرش به پیوند زناشویی بود. به گفته‌ای در زنان با افزایش سن تأثیر نگرش (واقعیت‌گرایی) به پیوند زناشویی بر خوشنودی زناشویی افزایش یافت. در زنان با پیوند زناشویی بهنجار مؤلفه واقعیت‌گرایی نگرش به پیوند زناشویی در همسنجی با مؤلفه بدبینی نگرش به پیوند زناشویی سهم بیشتری در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی دارد؛ یعنی با افزایش سن نگرش زنان به پیوند زناشویی واقع‌گرایانه می‌شود و با افزایش سن ثبات هیجانی افزایش می‌یابد. این نتایج با پژوهش‌های (Fanny, 2014) و (pourAfkari et al., 2012) که نشان داد میان سن و نگرش به پیوند زناشویی رابطه وجود دارد و پژوهش، (zarghami, 2015)؛ که آگاه بودن افراد درباره نگرش‌ها و دیدگاه و باور خودشان درباره پیوند زناشویی و در پیش گرفتن منطقی واقع‌بینانه می‌تواند در داشتن پیوند زناشویی رضایت‌بخش آن‌ها نقش بسزایی داشته باشد و همچنین با پژوهش (sharifzadeh, 2012) که پختگی هیجانی برای پیوند زناشویی، همراه با احساسات و نگرش‌ها درباره پیوند زناشویی متغیر کلیدی در تصمیم برای پیوند زناشویی و پیش‌بینی کننده معنادار خوشنودی نهایی زناشویی است، همخوان دانست.

در تبیین پیش‌بینی خوشنودی زناشویی بر مبنای نگرش به پیوند زناشویی می‌توان گفت که امروزه در امر پیوند زناشویی، به انتظارات، ادراکات و نگرش به پیوند زناشویی، به‌عنوان پدیده‌ای شناختی و ذهنی، توجه خاصی می‌شود؛ چراکه تحریف این استانداردها می‌تواند به آشفتگی زندگی زناشویی بیانجامد (Mohmmadi, 2016). داشتن نگرش مثبت به پیوند زناشویی در سن بالاتر به دلیل داشتن پختگی هیجانی و همچنین آمادگی کافی برای پذیرش مسئولیت‌های پیوند زناشویی است که می‌تواند باعث ارتقای خوشنودی زناشویی شود.

همچنین در تبیین تأثیر پختگی هیجانی می‌توان گفت که پختگی هیجانی یکی از ابعاد روابط زناشویی است که بر خوشنودی زناشویی تأثیر می‌گذارد (Jaisri & Joseph, 2013). کسی که از نظر پختگی هیجانی در سطح بالایی قرار دارد، منطقی‌تر تصمیم می‌گیرد و توانایی مدیریت افکار و احساسات خود را دارد و لذا کمتر درگیر روابط سطحی و زیان‌بار می‌شود (Ruobrahan, 2016). این یافته در تائید یافته‌های قبلی نشانگر این است که با افزایش سن پیوند زناشویی در زنان سهم نگرش بدبینانه کاهش و نگرش واقعیت‌گرایی نقش معنی‌داری در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی ایفا می‌کند. در این مطالعه در زنان با افزایش سن پیوند زناشویی پختگی هیجانی نمایان می‌شود و میزان عدم ثبات هیجانی در زنان کاهش می‌یابد و در خوشنودی زناشویی تأثیرگذار است.

در ادامه نتیجه این فرضیه از پژوهش نشان داد، در مردان با پیوند زناشویی زود هنگام، نگرش به پیوند زناشویی (بدینی و ایدئال‌گرایی) و پختگی هیجانی (فروپاشی شخصیت و بازگشت هیجانی) در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی سهم بودند که سهم متغیر پختگی هیجانی بیشتر از سهم نگرش به پیوند زناشویی بود؛ و مردان با پیوند زناشویی زود هنگام نگرش بدبینانه‌تر نسبت به بقیه افراد دارند.

به گفته‌ای، در مردان با پیوند زناشویی زود هنگام مؤلفه‌های (فروپاشی شخصیت و بازگشت هیجانی) بلوغ هیجانی در خوشنودی زناشویی اثرگذارتر هست. این یافته با نتایج پژوهش‌های (Mosavi & Irvani, 2012) و (Rezaei, 2013) و (Jaisri & Joseph, 2013) همخوان است که نشان داد بلوغ روانی و پختگی هیجانی در میزان خوشنودی زناشویی و بی‌ثباتی پیوند زناشویی افراد مؤثرند و میان پختگی هیجانی و خوشنودی زناشویی و میان خوشنودی زناشویی و بی‌ثباتی هیجانی، بازگشت هیجانی، شخصیت نزدیک و عدم خودپیروی رابطه معنی‌دار وجود دارد.

با توجه به نتایج پژوهش‌های قبلی که «پختگی هیجانی: توانایی، تمایل و رفتار کاملاً مسئولانه تعهد‌آور در قبال نگرش‌ها، احساسات و دموگرافیک فرد است که شامل ثبات هیجانی و بازگشت هیجانی-ناسازگاری اجتماعی-فروپاشی شخصیت و خودپیروی می‌شود» (Müller, 2004, quoted by Rezaei, 2013). می‌توان چنین

استنباط کرد که افرادی که از سطوح بالای بلوغ عاطفی برخوردارند در زندگی خود به اندازه‌ی سایرین، شکست‌هایی را تجربه کرده‌اند اما این باور را پرورش داده‌اند که می‌توانند با چالش‌ها مقابله کنند (Mansournejad et al., 2013).

. با توجه به پژوهش‌های قبلی، نگرش‌های منفی باعث می‌شوند که فرد انتظارات و خواسته‌های بسیار کمی از رابطه داشته باشد و در نتیجه درخواست‌های چندانی از طرف مقابل خود نداشته باشد یا اینکه فرد کسانی را برای رابطه انتخاب کند که طبیعتاً تمایل یا توانایی زیادی برای فراهم آوردن یا انجام بسیاری از خواسته‌ها نداشته باشند (Sharifzadeh, 2012).

در تبیین این یافته در مردان بالای ۲۴ سال ثبات هیجانی ندارند یعنی نیاز به کمک در کارهای روزمره، قابلیت حل‌وفصل مشکلات ندارند، زودرنج هستند، آسیب‌پذیر، لجباز و تندخوی است؛ و پختگی هیجانی نقشی در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی ندارد و با افزایش سن پیوند زناشویی در مردان نگرش بدبینی به پیوند زناشویی افزایش می‌یابد و خواسته‌ها و انتظارات کمی از رابطه دارند.

همچنین در همسنجی زنان و مردان با پیوند زناشویی زود هنگام می‌توان گفت که مردان پختگی هیجانی بیشتری نسبت به زنان دارند و پختگی هیجانی در مردان با پیوند زناشویی زود هنگام تأثیر بیشتری در خوشنودی زناشویی آن‌ها نسبت به زنان با پیوند زناشویی هنگام دارد؛ که این یافته با پژوهش‌های (Singh & Bahargawa, 2010) و (Talukdar, 2013) (که تفاوت‌های جنسی در پختگی هیجانی، هر دو جنس زن و مرد وجود دارد، همخوان است. به‌علاوه در همسنجی زنان و مردان با پیوند زناشویی زود هنگام و بهنجار مشخص شد در زنان نگرش کلی به پیوند زناشویی تأثیر بیشتری در پیش‌بینی خوشنودی زناشویی دارد؛ و نگرش کلی به پیوند زناشویی زنان بالاتر از مردان و خوشنودی زناشویی کمتر است که با پژوهش‌های؛ (Nikkhah, 2017) و (Castro Martin & Bampas 1989; Bombas et al. 1991; Lear 1996; Titchman, 2002, quoted by Lohr, Evilin Lillian (2006) نقش جنسیتی با نوع نگرش به پیوند زناشویی، رابطه وجود دارد. کسانی در سن زیر ۱۸ سال ازدواج می‌کنند، در معرض خطر بالای ازهم‌پاشیدگی روابط زناشویی به خاطر کاهش خوشنودی زناشویی قرار دارند. همخوان بود.

یافته‌های پژوهش با یافته‌های پژوهش (Nilforoshan et al., 2013)؛ که نشانگر این است که نگرش دختران در ایران نسبت به پیوند زناشویی از پسران منفی‌تر است و نگرش بدبینانه‌تری نسبت به پیوند زناشویی دارند غیرهمسو است. در ضمن نگرش به پیوند زناشویی به تجربه فرد (هم مثبت و هم منفی) و باور و فرهنگ (مدرن و سنتی) بستگی دارد. با توجه به اینکه جامعه ایران در مرحله گذار از سنتی به سمت مدرنیسم پیش می‌رود به نظر می‌رسد

این تحولات در نگرش به پیوند زناشویی و خوشنودی زناشویی مؤثر باشد و احتمالاً بنا به وضعیت فعلی پیوند زناشویی و جدایی در جامعه و شرایط قانونی مانند حق جدایی یا پیوند زناشویی مجدد برای مردان و نیز تجارب دختران باعث شده که آنان شک و تردید بیشتری نسبت به موفقیت و شادمانی پیوند زناشویی خود داشته باشند. با توجه به پژوهش‌های قبلی، تفاوت‌های جنسی در پختگی هیجانی، هر دو جنس زن و مرد وجود دارد (Talukdar, 2013)؛ زنان معمولاً نگرش مثبت بیشتری نسبت به مردان دارند و همچنین به پیوند زناشویی اهمیت بیشتری می‌دهند، بسیاری از زنان فشارهای اجتماعی بیشتری را برای پیوند زناشویی نسبت به مردان درک می‌کنند (Willoughby, 2010)؛ و زانی که پیوند زناشویی زود هنگام دارند در تحصیل، وضعیت و خودپروی مالی و حتی وضعیت جسمی و جنسی با مشکل روبه‌رو می‌شوند (Jensena & Thornton, 2010).

### محدودیت پژوهش

در مطالعه حاضر دو محدودیت وجود داشته که باید مدنظر قرار گیرند. ۱) حجم نمونه مورد مطالعه بخصوص در گروه زنان و مردان با پیوند زناشویی زود هنگام نسبتاً کم است و ۲) قلمرو جغرافیایی آن به استان تهران محدود بوده است. احتمالاً در روستاها و شهرهای کوچک میزان پیوند زناشویی زود هنگام در زنان و مردان بیشتر است. این مختصات بی‌تردید، از یک طرف میزان توان آماری و از طرف دیگر وسعت تعمیم‌پذیری را کاهش داده است.

### پیشنهاد‌های پژوهش

با توجه به تفاوت‌های جنسیتی در نگرش به پیوند زناشویی لازم است پژوهش‌هایی بنیادین در زمینه نقش نگرش‌ها و جنسیت در نرخ پیوند زناشویی، نرخ و فرآیند جدایی و نیز تأثیر تغییرات ساختاری و وضعیت اقتصادی - اجتماعی بر نگرش به پیوند زناشویی صورت گیرد. ضمناً پیشنهاد می‌شود که در کنار این پرسشنامه از ابزارهای مکمل مانند مصاحبه نیز استفاده شود. در این راستا، پیشنهاد می‌شود متخصصین روان‌درمانی و مشاوره خانواده باهدف تعیین سن مناسب پیوند زناشویی با توجه به اقوام و فرهنگ کشور به پژوهش بپردازند و یک مقیاس یا مدل ارائه دهند.

### اخلاق پژوهش

به منظور رعایت اصول اخلاقی، پیش از اجرای پژوهش همه مشارکت‌کنندگان از هدف پژوهش آگاه شدند. اختیاری بودن مشارکت آن‌ها در پژوهش تصریح گردید؛ و درباره رازداری به مشارکت‌کنندگان اطمینان داده شد که همه اطلاعات محرمانه باقی می‌مانند. نکات دیگر مربوط به اخلاق در پژوهش مانند رعایت ارزش‌های اخلاقی در جمع‌آوری داده‌ها، عدم سوگیری در تحلیل داده‌ها و دقت در استناددهی نیز رعایت شده‌اند. پیش از اجرای پژوهش هدف‌ها، روند کار پژوهش و نقش افراد در پژوهش به اطلاع افراد در دسترس رسانده شده و تنها افرادی وارد پژوهش شده‌اند که علاوه بر تمایل فردی ویژگی‌های ۳ گانه ذکر شده برای شرکت در مطالعه را دارا بوده‌اند. به‌طور کلی نکات مربوط به اخلاق در پژوهش از جمله امانت‌داری در استفاده از منابع، دقت در استناددهی، قدردانی از دیگران، رعایت ارزش‌های اخلاقی در گردآوری داده‌ها، رعایت حریم خصوصی افراد مورد توجه قرار گرفته است.

### مشارکت نویسندگان

در این مطالعه نویسندگی اول، اجرا، جمع‌آوری داده‌ها و نگارش مقاله را به عهده داشت. نویسندگی مسئول، در مراحل گوناگون از جمله تحلیل داده‌ها و نگارش مقاله شرکت داشته است. از نظرات و راهنمایی‌های نویسندگی سوم و چهارم در قسمت‌های گوناگون مقاله شرکت داشته‌اند.

### منابع مالی

این مطالعه با هزینه شخصی پژوهشگر انجام گرفته و در هیچ‌یک از مراحل انجام این پژوهش کمک مالی دریافت نشده است.

### دسترسی به مواد و داده‌ها

در این پژوهش از پرسشنامه‌های خوشنودی زناشویی و نگرش به پیوند زناشویی و پختگی هیجانی استفاده شد. این پرسشنامه‌ها به آسانی در دسترس محققان قرار دارد.

### تائید اخلاقی و رضایت آگاهانه مشارکت‌کنندگان

تمامی مشارکت‌کنندگان برای شرکت در پژوهش و پاسخ به پرسشنامه‌ها و مصاحبه خوشنودی خود را به صورت شفاهی اعلام نمودند.

### رضایت برای انتشار

نویسندگان از انتشار این مقاله خوشنودی کامل دارند.

### تصریح درباره تعارض منافع

این پژوهش با منافع شخص یا سازمانی منافات ندارد.

### سپاسگزاری

نویسندگان از همه شرکت‌کنندگان در این پژوهش، کمال تشکر و قدردانی را دارند.



## References

- Ahmadi, K., et al. (2005). Investigating the status of marriage and marital adjustment among IRGC employees. *Military Medicine*, 7 (2), 152-141. (Persian). [\[link\]](#).
- Amato, P. (2000). The consequences of divorce for adults and children. *Journal of marriage and family*, 62(4) (1269-87). [\[link\]](#)
- Assadollah Tuyserkani, M. (2017). *Investigating the relationship between marital satisfaction of women and demographic variables related to marriage with life expectancy in Iranian culture*. Al-Zahra University, International Conference on the Culture of Psychological Pathology and Education, 1(Persian). [\[link\]](#)
- Becker, G., et al. (1977). An Economic Analysis of Marital Instability. *Journal of Political Economy*, 85(6): 1141-87 [\[link\]](#)
- Bhagat, V., et al. (2016). *The emotional maturity of medical students impacting their adult learning skills in a newly established public medical school on the east coast of the Malaysian Peninsula*. Published online 2016 Oct 14. [\[link\]](#)
- Braaten, E. B. and L. A. Rozen (1998). Development and validation of the Marital Attitude Scale. *Journal of Divorce & Remarriage*, 29, 83-92. [\[link\]](#)
- Brown (2001). *The relationship between attachment styles, interpersonal trust, and the marital attitudes of college students*. Doctoral Dissertation. Seton Hall University: [\[link\]](#)
- Büchler, A. and C. Schlatter (2013). Marriage Age in Islamic and Contemporary Muslim Family Laws A Comparative Survey. *JAMAL Electronic Journal of Islamic and Middle Eastern Law*, 1 [\[link\]](#)
- Olson, D. et al. (1987). *Counselor's manual for PREPARE/ENRICH. (Revised edition)*. Minneapolis, MN, PREPARE/ENRICH, Inc. [\[link\]](#)
- Ebrahimi, H. and C. Fakhraee (2013). Investigating the social factors associated with early marriage in Naghadeh city. *Sociological Studies*, Year 6, No. 21, winter 2013, pp. 110-93. (Persian). [\[link\]](#)
- Entezari, A., Ghiasvand, Ahmad, & Abbasi. (2018). Factors affecting the increase of youth marriage age in Tehran. *Welfare and Social Development Planning*, 9 (34), 201-269. (2018). Factors affecting the increase of youth marriage age in Tehran. *Welfare and Social Development Planning*, 9 (34), 201-269.: 201-269. [\[link\]](#)
- Fanny, M. (2014). Investigating the attitude of girls towards marriage and the factors affecting it among female students of the Ferdowsi University of Mashhad, Master Thesis, Faculty of Social Sciences, University of Social Sciences (Persian). [\[link\]](#)
- Gashki, S. (2016). Investigating the effectiveness of premarital education in the form of communication imagery on the expectation of marriage and the attitude towards the marriage of female students on the eve of the marriage of Kurdistan University, Master's Thesis in Counseling, Family Tendency, Counseling Department, Faculty of Humanities and Social Sciences, Kurdistan University (Persian). [\[link\]](#)
- Heydari, H., et al. (2009). Discovering the Factors Affecting Divorce in Early Childbirth: A Systematic Quality Study. *Journal of Behavioral Sciences Research*, 17 (2): 323-314(Persian). [\[link\]](#)
- Hippen, K. A. (2016). *Attitudes toward Marriage and Long-term Relationships across Emerging Adulthood*. Thesis, Georgia State University, 2016. [\[link\]](#)

- Imhonde, H., et al. (2008). Effective communication, Educational qualification, and age as determinants of marital satisfaction among newly wedded couples in a Nigerian university. *Pakistan journal of social sciences*, 5(5): 433-437. [\[link\]](#)
- Jaisri, M. and M. I. Joseph (2013). Marital Adjustment and Emotional Maturity among Dual-Career Couples. *Guru Journal of Behavioral and Social Sciences*, 1 (2). [\[link\]](#)
- Jensena, R. and R. Thornton (2010). *Early female marriage in the developing world. a Department of Public Policy, John F. Kennedy School of Government, Harvard University, Cambridge, MA 02138, USA* Published online: 18 Jun 2010. [\[link\]](#)
- Jiang, H., et al. (2015). Family functioning, marital satisfaction, and social support in hemodialysis patients and their spouses. *Stress Health*, 31(2), 166-74. [\[link\]](#)
- Khatibi, S. (2013). *Comparison of marital satisfaction, differentiation, and communication patterns in similar and inclined couples. Master Thesis in Clinical Psychology - Family Therapy*, Faculty of Humanities, University of Science and Culture. (Persian). [\[link\]](#)
- Khojasteh, M., et al. (2016). Married students' attitudes toward marriage: a qualitative study, *Journal of Psychiatry*, 4, 2(Persian). [\[link\]](#)
- Lampard, R. (2013). Age at marriage and the risk of divorce in England and Wales. *Demographic Research*, 1; 29:167-202. [\[link\]](#)
- Lehrer and L. Evelyn (2006). *Age at marriage and marital instability: revisiting the Becker-Landes -Michael hypothesis*. IZA Discussion Papers, No. 2166, Institute for the Study of Labor (IZA), Bonn, the University of Illinois at Chicago and IZA Bonn This Version is available at. [\[link\]](#)
- Madanian, L. and S. M. S. M. Shafeq (2013). *Marital Satisfaction and Demographic Traits in an emigrant Sample: Rasch Analysis Procedia - Social and Behavioral Sciences* 107 (2013) 96 – 103, Evaluation of Learning for Performance Improvement International Conference, Malaysia, 25 – 26 February 2013. [\[link\]](#)
- Mahmoudian, H. (2004). Increasing Marriage Age: A Study of Supporting Factors. *Social Science Letter*, 24: 27-54. [\[link\]](#)
- Mamsamba, J. and R. Bomar Mendez (2019). *Social and cultural factors perpetuating early marriage in the rural Gambia: an exploratory mixed methods study* [version 1. peer review: 1 approved], Europe PMC, Preprint from F1000Res, 21 Nov 2019, [\[link\]](#)
- Mansournejad, Z., et al. (2013). The effect of communication skills training on the development of emotional maturity of female students on the eve of marriage, *Journal of Principles of Mental Health*, 15, 59, 170-158(Persian). [\[link\]](#)
- Miqdadi, M. M. and Javadpour, M. (2017). The effect of early marriage on children's sexual health and coping mechanisms. *Journal of Medical Law*, 11, 40, 33 (Persian). [\[link\]](#)
- Mohammadi, A. (2016). Married students' attitude to marriage: A qualitative study. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 4(2): 19-28. [\[link\]](#)
- Mosavi, S. E. and Iravani, M. R. (2012). *A study on the relationship between emotional maturity and marital satisfaction*. Contents lists available at Growing Science, Management Science Letters. [\[link\]](#)
- Nikkhah, H., Fani, Asgharpour Masouleh, & Ahmad Reza. (2017). Assessing students' attitudes toward marriage and the factors influencing it. *Applied Sociology*, 28 (3), 99-122. (2017). Assessing students' attitudes toward marriage and the factors influencing it. *Applied Sociology*, 28(3): 99-122. [\[link\]](#)

Family Counseling and Psychotherapy, Vol. 10, No. 1 (29), 2020

- Nilforoshan, P., et al. (2013). Investigating the Psychometric Characteristics of the Marriage Attitude Scale. *Psychiatric Nursing*.1 (1): 35-47. (Persian). [\[link\]](#)
- The organization, C. R. (2015). *Sabteahval IRAN 2015*. <http://www.sabteahval.ir> (Persian). [\[link\]](#)
- Orithinkal, J. and A. Vansteenwegen (2007). Do demographics affect marital satisfaction?. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 33, 73–85. [\[link\]](#)
- Pour Afkari, N., et al. (2012). Investigating the relationship between personality traits and attitudes toward marriage; A case study of 18-25-year-old female students of Isfahan University, *Specialized Quarterly Journal of Social Sciences*, 7, 2. 98-73(Persian). [\[link\]](#)
- Rezaei, L. (2013). *Investigating the psychometric characteristics of emotional maturity and its relationship with marital satisfaction*. Master Thesis, Faculty of Psychology and Social Sciences, Department of Psychology, Islamic Azad University, Tehran Center(Persian). [\[link\]](#)
- Roy, I., & Sarker, A. K. (2016). Early marriage impact on female's health and their satisfactory level: A distinctive analytical study in Bangladesh. *International Journal of Science and Research* 5(3): 363-369. [\[link\]](#)
- Ruobrahan, A. (2016). *The relationship between emotional maturity, differentiation, and maladaptive schemas with extraterrestrial relationships*, Master Thesis in Family Therapy Psychology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Science and Culture (Persian). [\[link\]](#)
- Sadaf, A., et al. (2013). *PSYCHOLOGICAL IMPACT EVALUATION OF EARLY MARRIAGES*. International journal of endorsing health science research [www.aeirc-edu.com](http://www.aeirc-edu.com) Volume 1 Issue 2, December 2013 Advance Educational Institute & Research Centre-Karachi, Pakistan Department of Physiology, UK, Aga Khan University Hospital. [\[link\]](#)
- Safarpour, A. (2007). *Investigation and study relationship between emotional maturity and marital adjustment of married men employed at Tehran Oil Pipelines Company with a healthy and unhealthy perception of their original families*, MS. Dissertation. Tehran: Shahid Beheshti University, 2007: 34- 55. (Persian). [\[link\]](#)
- Salimi, M. (Summer 2017). *Predicting emotional maturity and adjustment based on personality traits Female students of the first year of high school in Marvdasht*. Thesis for Master of Educational Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Islamic Azad University, Marvdasht Branch. [\[link\]](#)
- Sayyah, S. S., et al. (2017). Investigating the Psychometric Features of the Marriage Attitude Scale. *Journal of Psychological Development*, 6, 4, 93-106(Persian). [\[link\]](#)
- Schaffnit, S. B., et al. (2019). Child marriage in context: exploring local attitudes towards early marriage in rural Tanzania. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 27:1, 1571304. [\[link\]](#)
- Schaffnit, S. B., Urassa, M., & Lawson, D. W. (2019). Child marriage in context: exploring local attitudes towards early marriage in rural Tanzania. *Sexual and reproductive health matters*, 27(1), 93-105. (2019). Child marriage in context: exploring local attitudes towards early marriage in rural Tanzania. *Sexual and reproductive health matters*, 27(1), 93-105., 27(1), 93-105. [\[link\]](#)
- Schoen, N. (2013). *Woman's Employment, Marital Happiness, and Divorce*. Social Forces, University of North Carolina Press, 643-662. [\[link\]](#)

- Sedagat, H. (2003). *Investigating the relationship between age of marriage, familial or non-familial marriage, number of children, and similarity of belief with marital satisfaction of male and female teachers in Tehran*. Master Thesis in Counseling, Tarbiat Moallem University of Tehran. (Persian). [\[link\]](#)
- Shafieian, R. (2003). Marital Satisfaction and Determining the Factors Affecting It in Shiraz. *Journal of Thought and Behavior*, 8, 4, 63-57(Persian). [\[link\]](#)
- Shaker, n. (2015). *The relationship between emotional maturity and value structures with family functioning in divorced women and men*. Thesis for M.A. degree in Clinical Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Marvdasht Branch(Persian). [\[link\]](#)
- Sharifzadeh, Z. (2012). *Investigating the Relationship between Anxiety and Avoidance Attachment Styles and Religious Attitude with Attitude to Marriage and Perception of Marriage Readiness in Girls and Boys Students of Qom University*. Master Thesis, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz (Persian). [\[link\]](#)
- Singh and M. Bahargawa (2010). *Emotional maturity scale*, translated by Abolfazl Karami (2010). (Persian). [\[link\]](#)
- Singh, Y. and M. Bhargava (1999). *Emotional maturity scale*. Karami, A. (translator). Tehran: Allameh Tabatabaei University Publication; 1999: 23-41. (Persian). [\[link\]](#)
- Talukdar, R. R., & Das, J. (2013). A Study on Emotional Maturity Among Arranged Marriage Couples. *International Journal of Humanities and Social Science Invention*, 2(8), 16-18. 2(8): 16-18. [\[link\]](#)
- UNFPA (2007). *World children state*. UNICEF. [\[link\]](#)
- Valerian (2001). *The relationship between the family of origin processes and attitudes towards marriage and the likelihood to divorce among college students*. Doctoral Dissertation. Doctoral Dissertation. Seton Hall University, 2001. P. 37. P. 37. [\[link\]](#)
- Willoughby, B. (2010.). Marital Attitude Trajectories across Adolescence. *Journal of Youth & Adolescence*, 39(11):1305–1317. [\[link\]](#)
- Zarghami, F. (2015). *The Relationship between Early Incompatible Schemas and Personality and Attitudes toward Marriage in Students*, M.Sc. Thesis, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Shahroud Research Sciences Campus. [\[link\]](#)