



Print ISSN: 2251-6654
Online ISSN: 2588-3542



Journal of Family Counseling and Psychotherapy

Volume 13, Issue 2 -March 2024

DOI: 10.22034/FCP.2024.63166

Editor-in-Chief Lecture: Empathy and Forgiveness as Facilitators of Resilience in Coping with Defections in the Domain of Spouses' Agreement

Naser Yoosefi

Professor in Counseling Department, Faculty of Humanities and Social Sciences, University of Kurdistan, Sanandaj, Iran, n.yoosefi@uok.ac.ir

Published on March 18, 2024

Being able to live a satisfactory life for young couples and couples with children in a society indicates the right functioning of the social system of this society. When the agenda and strategies for enhancing marital and family life are efficiently published as the report of the research in the specialized field of family counseling, we can remain hopeful that our scientific society has embarked on a transcendental process. Iranian families have experienced suffering and difficulties in life from psych-social problems, and they need the help of efficient researchers to develop the agenda and strategies of counseling for family life enhancement. Because one of the family counseling goals lists is the happiness of family members in a family atmosphere with marital satisfaction. A couple's agreement on some issues, as an important component of marital satisfaction, is necessary to achieve some of these goals. Individual differences in the phenomenal view and the way of describing lived reality are obstacles for spouses to fully agree on some issues. Spouses not reaching a complete agreement about the perspective of family life is a natural occurrence. Even the expectation of complete agreement of spouses is a type of perfectionism that is inconsistent with individual differences and inconsistent with the uniqueness of people's lifestyles and causes disruption in family functions. Empathy deepened with understanding, and forgiveness are abilities that compensate for the defect in the spouses' agreement; empathy, as a communication skill, improves and facilitates the acceptance of differences in the spouse's attitude and performance, and forgiveness, as a component of the ability to love, is a strong obstacle to the tensions and conflicts caused by selfishness and an obstacle to the experience of tension caused by the struggle for power and control. Basic and applied research about empathy and forgiveness in couples' lives, in addition to identifying and explaining the effect mechanism of their role in marital satisfaction and marriage stability, can facilitate the better performance of family counselors in providing marital counseling. The view of Carl Rogers, who was the pioneer of humanistic counseling and psychotherapy, is worth remembering: "Effective empathy is like walking in someone else's shoes and experiencing and representing his/her perspective on the world". Achieving maturity and achieving marital satisfaction requires the experience of agreeableness resulting from empathy in the context of love, acceptance of suffering, and forgiveness.

Keywords: *couple agreement marital satisfaction empathy forgiveness family counseling*





Print ISSN: 2251-6654
Online ISSN: 2588-3542



Journal of Family Counseling and Psychotherapy

Volume 13, Issue 2 - March 2024

DOI: 10.22034/FCP.2024.63166

سخن سردبیر؛ همدلی و بخشایشگری تسهیلگر تاب‌آوری کاستی‌ها در پهنه

توافق همسران

استاد گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه کردستان، سنندج، ایران.

ناصر یوسفی

n.yousefi@uok.ac.ir

منتشر شده در 28 اسفند 1402

فراهم بودن شرایط یک زندگی رضایت‌بخش برای زوجین جوان در یک جامعه نشانگر کارکرد درست نظام اجتماعی آن جامعه است. وقتی راهکارها و راهبردهای بهبود زندگی زناشویی و خانوادگی در گزارش پژوهش‌های انجام شده در زمینه تخصصی مشاوره خانواده به‌درستی منتشر شوند، می‌توان امیدوار بود که "جامعه علمی ما در روند تعالی پای نهاده است". خانواده‌های ایرانی با تحمل رنج و دشواری‌های زندگی در معرض آسیب بوده و نیازمند یاری پژوهشگران کارآمد برای تدوین راه کارها و راهبردهای مشاوره برای بهبود زندگی خانوادگی است. چرا که برخورداری از یک جو خانوادگی واجد تجربه شادکامی که برخورداری از رضایت زناشویی آسانش می‌گرداند، از هدف‌های مطلوب مشاورین خانواده است. توافق همسران درباره برخی موضوعات، به‌عنوان مولفه‌ای مهم از رضایت زناشویی، لازمه دستیابی به این هدف است. تفاوت‌های فردی در دیدگاه پدیداری و شیوه توصیف واقعیت زیسته مانع از توافق کامل همسران در برخی زمینه‌ها است. عدم دستیابی همسران به توافق کامل درباره چشم انداز زندگی خانوادگی یک رخداد طبیعی است، حتی توقع توافق کامل همسران نوعی کمال‌گرایی ناهماهنگ با تفاوت‌های فردی و منحصر به فردی سبک زندگی انسان‌ها است و سبب اختلال در کارکردهای خانواده می‌شود. همدلی مبتنی بر درک و بخشایشگری از توانی‌هایی هستند که مهارت یافتن در آن‌ها می‌تواند خلأ موجود در توافق همسران را جبران کند؛ همدلی، به‌عنوان یک مهارت ارتباطی، پذیرش تفاوت‌ها در نگرش و عملکرد همسر را بهبود بخشیده و تسهیل می‌سازد و بخشایشگری، به‌عنوان مولفه‌ای از توان عشق‌ورزی، مانعی قوی بر سر تنش‌ها و تعارض‌های ناشی از خودخواهی و مانعی برای درگیری در تنش بر سر قدرت و کنترل‌گری است. پژوهش‌های بنیادی و کاربردی درباره همدلی و بخشایشگری همسران می‌تواند افزون بر شناسایی و تبیین سازوکار نقش آن‌ها در رضایت زناشویی و پایداری ازدواج راهگشای عملکرد بهتر مشاورین خانواده در ارائه خدمات مشاوره به همسران باشد. دیدگاه کارل راجرز، پیشگام در مشاوره و روان‌درمانی بشردوستانه شایان یادآوری است: "همدلی موثر همچون راه رفتن با کفش دیگری و تجربه و بازنمایی دیدگاه او به دنیا است". تا تفاهم حاصل از همدلی در بستر عشق وری، پذیرش رنج و بخشایشگری رخ ندهد، تجربه رشد و بالندگی و رضایت زناشویی میسر نیست.

کلمات کلیدی: توافق همسران، رضایت زناشویی، همدلی، بخشش، مشاوره خانواده

