

## سخن مدیر مسئول و سردبیر

## Message from Managing Director and Chief – Editor

Dr. Nasser Yousefi

دکتر ناصر یوسفی\*

By passing from adolescence into middle age, children's training and planning a better life for them in the future become quite conspicuous. Parents have the opportunity to play their significant role, before the end of children's adolescence, in equipping the next generation with physical-mental-social and spiritual health. Certain numbers of predicted and unpredicted elements may obstruct parents' success for an efficient breeding of their children. Lack of knowledge on how to prepare children to cope with tensions in life and how to adapt oneself with daily challenges and problems are among these issues. To establish a balance between the dependence of parents and children on one hand, and providing children with independence, on the other hand, is difficult. Establishing such a balance requires a wide psychological knowledge and mastery over breeding techniques. So it should be reminded that equipping parents with knowledge coming from specialists in the fields of psychology and counseling is a key point and the efforts of researchers can facilitate such a process.

**Key words:** *adolescence, parenting, dependence, independence*

با گذار از دوره جوانی و ورود به میان‌سالی تکلیف پرورش فرزندان و برنامه‌ریزی برای فراهم آوردن زمینه زندگی بهتر آن‌ها در آینده برجسته‌تر می‌گردد. پدر و مادر فرصت دارند که پیش از پایان دوره نوجوانی فرزندان، نقش مؤثر خود را در یاری‌رساندن به برخورداری نسل آینده از سلامت بدنی-روانی-اجتماعی-معنوی ایفا نمایند. انبوهی از عوامل خواسته و ناخواسته می‌تواند مایه دشواری دستیابی پدر و مادر به موفقیت در زمینه فرزند پروری کارآمد گردد. از آن میان کمبود و یا نبود شناخت کافی درباره چگونگی آماده ساختن فرزندان برای کنار آمدن با رویدادهای تنش‌زای زندگی و سازش یافتگی در چالش‌ها و تنگنای زندگی هرروزه است؛ جان کلام برقرار ساختن توازن میان حفظ وابستگی پدر و مادر-فرزند و میدان دادن به استقلال فرزند از سوی پدر و مادر آسان نیست. چراکه ایجاد این توازن مستلزم دانش گسترده روان‌شناختی و تسلط در به کار بستن بسیاری از مهارت‌های فرزندپروری و زندگی است. بنابراین شایسته یادآوری است که فراهم ساختن زمینه آگاهی پدر و مادر از تراز بالای ارزشمندی بهره‌گیری از آموزه‌های کاربردی متخصصین مشاوره و روانشناسی برای یاری‌رساندن به پدر و مادر کلیدی است و تلاش‌های پژوهشی پژوهشگران می‌توانند برای تسهیل این امر بسیار کارساز واقع شود.

**واژگان کلیدی:** *نوجوانی، فرزند پروری، وابستگی، استقلال*

دانشگاه کردستان  
University of Kurdistan



*Journal of*

*Family Counseling and Psychotherapy*